

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 08 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты (биточки) рыбные	90	17.90р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной, свежий огурец	150/30	13.43р.	210.11	3.40	0.43	20.77
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.40р.	70.14	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8.77р.	65.72	2.86	7.55	17.04
	напиток	382	Какао с молоком	200	11.27р.	125.11	3.78	0.67	26.00
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	4.88	60.10	0.78	3.10	7.27
	1 блюдо	52	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	12.08р.	170.00	0.78	3.10	7.27
	2 блюдо	103	Филе куриное в соусе	45/45	24.94р.	149.25	9.40	5.10	21.20
	гарнир	309	Греча отварная	150	13.27р.	231.86	5.10	7.50	28.50
	Хлеб черн.	302	Хлеб ржаной	23	1.25р.	52.88	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2.58р.	40.00	0.53	0.00	9.47

директор школы



Е.А.Алейкина