

Школа

Отд./корп

День

07 сентября

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---------------------------------------|----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Запеканка творожная с джемом | 150/20 | 44,06р. | 333.60 | 20.85 | 14.4 | 30.15 |
| | порц.блюдо | | Масло сливочное | 10 | 8,77р. | 65.72 | 0.1 | 7.2 | 0.13 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 25 | 2,01р. | 58.45 | 1.98 | 0.25 | 12.08 |
| | Напиток | 377 | Чай сладкий с лимоном | 200 | 4,16р. | 41.60 | 0.53 | 0 | 9.87 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Помидор порционный | 30 | 3,87р. | 12.60 | 0.36 | 0.12 | 2.52 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свеж.капусты на к/б со сметаной | 250/10 | 14,95р. | 118.48 | 7.5 | 3.22 | 17.25 |
| | 2 блюдо | 229 | Рыба, туш. в томате с овощами | 45/45 | 20,62р. | 136.57 | 20.48 | 4.95 | 2.53 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре | 150 | 14,56р. | 109.73 | 3.08 | 2.33 | 19.13 |
| | Хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 24 | 1,31р. | 56.11 | 1.34 | 0.26 | 11.86 |
| | Напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,69р. | 196.38 | 1.16 | 0.3 | 47.26 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы



Е.А.Алейкина