

Школа

Отд./корп

День

03 сентября

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|----------------------------|----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 173    | Каша молочная гречневая    | 200      | 21,98р. | 202.00       | 6     | 6.8  | 29.2     |
|            | Напиток    | 379    | Кофейный напиток с молоком | 200      | 9,79р.  | 155.20       | 3.6   | 2.67 | 29.2     |
|            | порц.блюдо |        | Хлеб пшеничный             | 41       | 3,26р.  | 94.26        | 3.24  | 0.41 | 19.80    |
|            | Хлеб       |        | Фрукт (банан)              | 1 шт.    | 23,97р. | 157.51       | 2.51  | 0.84 | 35       |
| Завтрак 2  |            |        |                            |          |         |              |       |      |          |
| Обед       | закуска    | 47     | Помидор, огурец порционные | 30/30    | 6,45р.  | 25.20        | 0.72  | 0.24 | 5.04     |
|            | 1 блюдо    | 88     | Суп вермишелевый на кур/б  | 250      | 9,77р.  | 170.00       | 4.8   | 3.2  | 21       |
|            | 2 блюдо    | 229    | Куры тушеные               | 90       | 25,62р. | 186.01       | 19.5  | 12   | 0        |
|            | гарнир     | 312    | Капуста тушеная            | 150      | 13,12р. | 258.24       | 4.35  | 12   | 33.21    |
|            | Хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                | 30       | 1,58р.  | 68.97        | 1.68  | 0.33 | 14.82    |
|            | Напиток    | 350    | Чай сладкий                | 200      | 2,58р.  | 40.00        | 0.53  | 0    | 9.47     |
|            |            |        |                            |          |         |              |       |      |          |

директор школы



А.Алейкина