

Школа

Отд./корп

День

02 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Омлет натуральный , зеленый горошек	130/20	39,09р.	264.71	15.33	20.74	4.17
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	порц.блюдо		Сыр Российский	10	5,72р.	53.74	3.48	4.42	0.00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,84р.	81.83	2.765	0.35	16.905
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2,58р.	40.00	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Огурец свежий порционный	60	5,16р.	25.20	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на к/б со сметаной	250/10	16,32р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	90	17,90р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	14,56р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,37р.	57.47	1.4	0.28	12.35
	Напиток	342	Компот из сухофруктов	200	3,69р.	196.38	1.16	0.3	47.26

директор школы



.Алейкина